



## Anbefalinger vedrørende hånddesinfektion i sundheds- og plejesektoren fra Central Enhed for Infektionshygiejne (CEI)

Ved hånddesinfektion indgrides et hånddesinfektionsprodukt på synligt rene og tørre hænder, håndled og evt. underarme i 30 sekunder, til tørhed opnås.

- Det er vigtigt, at synligt snavsede eller våde hænder vaskes med vand og sæbe, samt tørres og er helt tørre, inden man anvender et hånddesinfektionsprodukt, da snavs eller vand kan hæmme den desinficerende effekt.
- Det er vigtigt, at man indgriber hånddesinfektionsproduktet i 30 sekunder til tørhed opnås, og ikke bare lader produktet fordampe, da det er kombinationen af den mekaniske indgribning og desinfektionsproduktets antimikrobielle effekt, som giver den ønskede desinficerende virkning.
- Det er vigtigt, at man anvender en sådan mængde af hånddesinfektionsproduktet, at man kan indgribe det i 30 sekunder, før hænderne bliver tørre, da man ellers ikke vil opnå en fuld desinficerende virkning.

### CEI's krav til et hånddesinfektionsprodukt til brug i sundheds- og plejesektoren er

- At hånddesinfektionsproduktet har dokumenteret antimikrobiel effekt over for vegetative bakterier, svampe, visse kappebærende virus og mykobakterier.
- At hånddesinfektionsproduktet indeholder hudplejemiddel.
- At hånddesinfektionsproduktet opfylder kravene i [Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer \(NIR\) om håndhygiejne](#), link: [www.ssi.dk/NIR](http://www.ssi.dk/NIR)

### CEI's krav til et alkoholbaseret hånddesinfektionsprodukt er

- At den samlede alkoholprocent i et flydende hånddesinfektionsprodukt er 70-85 (% v/v), svarende til ca. 63-80 (% w/w). For et gelbaseret produkt skal alkoholprocenten være 80-85 (% v/v), svarende til ca. 74-80 (% w/w).
- At hånddesinfektionsproduktet primært er baseret på ethanol. Det vil sige, at ca. 9/10 af den samlede alkoholkoncentration i et hånddesinfektionsprodukt er ethanol.
- At tilsat isopropanol (isopropylalkohol/2-propanol) maksimalt udgør op til 1/10 af den samlede alkoholkoncentration i produktet.
- At hånddesinfektionsproduktet ikke indeholder propan-1-ol (n-propanol/1-propanol).

### CEI anbefaler ikke

- Hånddesinfektionsprodukter, der indeholder ingredienser, der mistænkes for at kunne forårsage en allergisk hudreaktion, herunder produkter tilsat duftstoffer, farve eller parfume.
- Kombinerede sæbe-desinfektionsprodukter (desinficerende sæbe) til håndvask.
- Desinfektionsprodukter i spray-form, da disse kan medføre aerosoldannelse, som kan give gener ved indånding.

Hvis du vil vide mere om håndhygiejne, så gå ind på CEI's interaktive program: [www.ssi.dk/hygiejne](http://www.ssi.dk/hygiejne)

CEI har årelang erfaring med vurdering af produkter til desinfektion i sundheds- og plejesektoren. Det er frivilligt af ansøge CEI om vurdering af et produkt til desinfektion, og CEI opkræver ikke betaling for vurderingen.

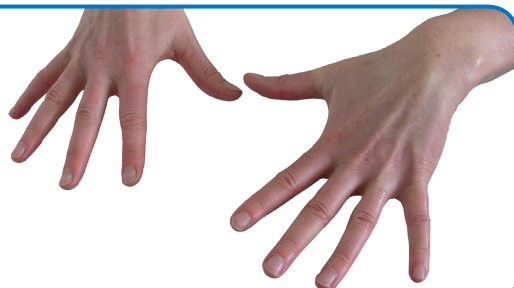
Du kan finde en liste over [vurderede produkter](#) på: [www.ssi.dk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/Retningslinjer/Desinfektionsmidler/Vurderinger](http://www.ssi.dk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/Retningslinjer/Desinfektionsmidler/Vurderinger)



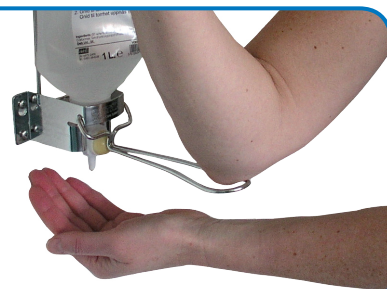
## Sådan udfører du hånddesinfektion

**Hånddesinfektion** er første, bedste og hurtigste metode til håndhygiejne.

Hånddesinfektion udføres før rene og efter urene opgaver, når hænderne er synligt rene og tørre.



Påfør desinfektionsmidlet i så tilpas en mængde, at hænderne kan holdes fugtige ved indgnidning i mindst 30 sekunder.



Indgnid håndfladerne, mellem fingrene, fingerspidserne, tommelfingrene, håndryggene og håndleddene.



Hånddesinfektionsmidlet gnides ind i mindst 30 sekunder, indtil hænderne er tørre.



**VÆRD AT VIDE OM HÅNDHYGIEJNE**  
- dit ansvar, patientens og din sikkerhed



VAV



Infektionshygiejne

Version 2 · August 2018  
Poster nr. 10